

## ANEWS 日本語版 (簡易版近隣歩行環境質問紙日本語版)

以下の質問は、あなたの家の近所、すなわち自宅から10～15分程度で歩いて行くことができる範囲内の環境に関する質問です。

## A. もっともよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

1. まったくない 2. 少しある 3. そこそこにある 4. かなりある 5. 全てがそうである

1. あなたの家の周りには一戸建てはどのくらいありますか。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 )
2. あなたの家の周りには 1階から3階建てのアパート、マンションはどのくらいありますか。( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 )
3. あなたの家の周りには 4階から6階建てのアパート、マンションはどのくらいありますか。( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 )
4. あなたの家の周りには 7階から12階建てのアパート、マンションはどのくらいありますか。( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 )
5. あなたの家の周りには 13階建て以上のアパート、マンションはどのくらいありますか。 - ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 )

## B. あなたの家から最も近くにあるお店や施設まで、歩いてどのくらいかかりますか。一つだけ選んであてはまる選択肢に○をつけてください。

1. 1-5分 2. 6-10分 3. 11-20分 4. 21-30分 5. 31分以上 6. わからない

1. コンビニ/小さな食料・日用品の店----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
2. スーパーマーケット----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
3. 金物屋----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
4. 八百屋/くだもの屋----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
5. クリーニング店、コインランドリー----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
6. 衣料品店----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
7. 郵便局----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
8. 図書館----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
9. 小学校----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
10. 小学校以外の学校----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
11. 書店----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
12. ファーストフード店(ハンバーガー屋、牛丼屋、立ち食いそば屋など)----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
13. 喫茶店----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
14. 銀行----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
15. 飲食店・レストラン(ファーストフード以外)----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
16. ビデオ店/レンタルビデオ店----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
17. 薬局・ドラッグストア----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
18. 美容院・床屋----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
19. あなたの職場・あなたの学校----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )  
(  通勤も通学もしていない場合はここにチェック☑ )
20. バス停あるいは駅----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
21. 公園----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
22. 公民館・地域センター・レクリエーションセンター----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )
23. 体育館・スポーツジム----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 )

## C. もっともよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

ここで、「近所」「歩いていける範囲」とは自宅から歩いて10-15分以内で行ける範囲を意味します。

1. 全くあてはまらない 2. ややあてはまらない 3. ややあてはまる 4. とてもよくあてはまる

1. 自宅から簡単に歩いて行ける範囲にお店がいくつかある。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
2. 近所で買い物をするところでは車を停めることが難しい。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
3. 近所には、商店、郵便局、公共施設などのような、歩いていける目的地が多い。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
4. 駅、バス停などが自宅から簡単に歩いていける範囲にある。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
5. 近所には坂が多く、歩くのが大変だ。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
6. 近所には高速道路、鉄道、川などがあって、歩いて移動する時の妨げとなっている。-- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )

## D. 最もよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

1. 全くあてはまらない 2. ややあてはまらない 3. ややあてはまる 4. とてもよくあてはまる

1. 近所の通りには、行き止まりは少ない。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
2. 近所では、交差点から交差点までの間隔は短い(100メートル以下程度)。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
3. 近所では、目的地に行くのにいろいろな経路がある(いつも同じ経路を使う必要はない)。 ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )

## E. 最もよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

1. 全くあてはまらない 2. ややあてはまらない 3. ややあてはまる 4. とてもよくあてはまる

1. 近所のほとんどの道には歩道がある。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
2. 近所の歩道は、ガードレールや段差で車道と区別されている。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
3. 近所の歩道と車道の間には駐車スペースがある。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
4. 近所の歩道は、芝生、植え込み等で車道と隔てられている。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )

## F. 最もよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

1. 全くあてはまらない 2. ややあてはまらない 3. ややあてはまる 4. とてもよくあてはまる

1. 近所の通り沿いに木が植えられている。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
2. 近所を歩いていると、見ている楽しい物がたくさんある。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
3. 近所には魅力的な自然の景色が多い。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
4. 近所には魅力的な家や建物が多い。----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )

## G. あなたの近所について、最もよくあてはまる選択肢一つを選んでください。

1. 全くあてはまらない	2. ややあてはまらない	3. ややあてはまる	4. とてもよくあてはまる
--------------	--------------	------------	---------------

1. 自宅周辺の通りは交通量が多いため、歩くことが難しかったり、楽しくなかったりする。 - ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
2. 自宅周辺を通る車は、ゆっくりと走っている。 ----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
3. 近所を走る車のほとんどは、制限速度を超えている。 ----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
4. 近所の通りは、夜でも十分に明るい。 ----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
5. 近所では、歩行者や自転車は、家々の中から簡単に見ることができる  
(通りには多くの視線がある)。 ----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
6. 近所の交通量の多い通りには、歩行者のために横断歩道、信号機がある。 ----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
7. 近所は犯罪率が高い。 ----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
8. 近所は犯罪率が高く、昼間でも安全に歩くことができない。 ----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )
9. 近所は犯罪率が高く、夜間は安全に歩くことができない。 ----- ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 )

## ANEWS 日本語版のスコアリング方法

## A. Residential density: 世帯密度

## 【世帯密度得点】

質問 1(一戸建て)の選択肢番号\*1+質問 2(1-3 階建て)の選択肢番号\*10+質問 1(4-6 階建て)の選択肢番号\*25+質問 4(7-12 階建て)の選択肢番号\*50+質問 5(13-階建て)の選択肢番号\*75

## B. Land use mix-diversity: 混合土地利用度-土地利用の多様性

## 【土地利用の多様性得点】

23 の質問項目の得点の平均値を「土地利用の多様性得点」とする。

通勤も通学もしていない場合は、質問 19 はスコアリングから除外する。

各質問項目の得点:選択肢 1 は 5 点、選択肢 2 は 4 点、選択肢 3 は 3 点、選択肢 4 は 2 点、選択肢 5 は 1 点、選択肢 6 は 1 点とする。

## C. Land use mix-access: 混合土地利用度-サービスへのアクセス

## 【サービスへのアクセス得点】

6 つの質問項目の得点の平均値を「サービスへのアクセス得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。ただし、質問 5、質問 6 については逆コード化\*する。

## D. Street connectivity: 道路の連結性

## 【道路の連結性得点】

3 つの質問項目の得点の平均値を「道路の連結性得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。逆コード化\*する項目は無い。

## E. Walking/cycling facilities: 歩道・自転車道

## 【歩道・自転車道得点】

4 つの質問項目の得点の平均値を「歩道・自転車道得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。逆コード化\*する項目は無い。

## F. Aesthetics: 景観

## 【景観得点】

4 つの質問項目の得点の平均値を「景観得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。逆コード化\*する項目は無い。

## G. Traffic safety: 交通安全、及び Crime safety: 治安

## 【交通安全得点】

質問 1、質問 2、質問 3、質問 6 の 4 つの質問項目の得点の平均値を「交通安全得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。ただし、質問 1、質問 3 については逆コード化\*する。

## 【治安得点】

質問 4、質問 5、質問 7、質問 8、質問 9 の 5 つの質問項目の得点の平均値を「治安得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。ただし、質問 7、質問 8、質問 9 については逆コード化\*する。

\* 逆コード化:選択肢 1 には 4 点、選択肢 2 には 3 点、選択肢 3 には 2 点、選択肢 4 には 1 点を割り当てる。

<引用文献>

井上茂、大谷由美子、小田切優子、高宮朋子、石井香織、李廷秀、下光輝一:近隣歩行環境簡易質問紙日本語版 (ANEWS 日本語版)の信頼性、体力科学 58(4):453-461, 2009

(英語標記:Inoue S, Ohya Y, Odagiri Y, Takamiya T, Ishii K, Lee JS, Shimomitsu T. Reliability of the abbreviated neighborhood environment walkability scale Japanese version. Jpn J Phys Fitness Sports Med 58(4):453-461, 2009)

連絡担当:井上茂

連絡先:prev-med@tokyo-med.ac.jp